

EYLÜL AYI AYLIK ÖĞÜN PLANI

	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
9 EYLÜL PAZARTESİ	Kahvaltı tabağı (peynir, ekmek,zeytin, domates) süt	Kuru fasulye pirinç pilavı cacık	Kavun
10 EYLÜL SALI	Yumurtalı patates, ıhlamur, söğüş salata	Sebze Çorba Kıtır Piliç & erişte	Meyve salatası
11 EYLÜL ÇARŞAMBA	Peynirli sandıvıç Şeftalılı süt	Ezogelin Çorba Fırın Köfte & Fırında Elma Dilim Patates	Meyveli taze yogurt
12 EYLÜL PERŞEMBE	Omlet, zeytin, ev yapımı recel ,bitki çayı	Domates çorba Zeytinyağılı biber dolma ev yapımı yogurt	Parca çikolatalı kurabiye , bitki çayı
13 EYLÜL CUMA	Kahvaltılık pizza, zeytin,peynir, süt	Mercimek çorba sebzeli et kavurma& bulgur pilavı	Kuru üzümlü pekmezli kek, ıhlamur
16 EYLÜL PAZARTESİ	Dolgu yumurta, söğüş salata, meyve, bitki çayları	Tavuklu tel şehriye çorba yaz türlü sü Ayran	Çekirdekli kıtır,, bitki çayı
17 EYLÜL SALI	Peynirli sandıvıç zeytin,süt	Etli bezelye ,Bulgur pilavı cacık	Yulaflı çikolatalı kurabiye , süt
18 EYLÜL ÇARŞAMBA	Pankek,sut,ev yapımı recel, meyve	Domates çorba Fırın Sebze Mucver taze yogurt	Çilekli tahıllı biskrem,bitki çayı
19 EYLÜL PERŞEMBE	Tarhana çorba	Çiftlık köfte Makarna	Şekersiz kazandibi
20 EYLÜL CUMA	Menemen,domates, salatalık,zeytin	Sebze çorba tavuklu pilav söğüşsalata	Meyve
23 EYLÜL PAZARTESİ	Kahvaltı tabağı (peynir, ekmek,zeytin, domates) süt	Zeytinyağılı barbunya peynirli makarna	Pekmezli şekersiz scone,bitki çayı
24 EYLÜL SALI	Pamuk sandıvıç , domates,zeytin,bitki çayı	Mercimek çorba kadınbudu köfte yogurt	Meyve salatası
25 EYLÜL ÇARŞAMBA	Menemen,domates, salatalık,zeytin	Ezogelin çorba patates yemeğı mevsim salata	Meyveli taze yogurt
26 EYLÜL PERŞEMBE	Kahvaltılık pizza, zeytin,peynir, süt	Kabak çorba sulu köfte ayran	Kuru üzümlü pekmezli kek, ıhlamur
27 EYLÜL CUMA	Pankek,sut,ev yapımı recel, meyve	Mantı & yogurt	Meyve